



給家長的 嬰兒

教養訣竅

為寶寶朗讀永不嫌早。嬰兒從出生那一刻起就開始學習了。只要每天和寶寶說話、玩耍和照顧，您就可以幫寶寶發展閱讀所需的語言技能。透過一起閱讀，您可以從小就培養寶寶對書本和閱讀的愛好。以下提供的訣竅能讓您用一些好玩方法幫助孩子成為一個快樂而自信的讀書人。每週嘗試一種新的訣竅，看看哪一種對您的孩子效果最好。

■ 抱孩子時拿著一本書

當您將寶寶抱在懷裡並且一起看書時，您的寶寶會享受您的懷抱和您的聲音及故事。和您一起看著書並感覺安全而放心，將可建立寶寶對閱讀的信心和愛好。

■ 選擇適合寶寶的書

書中若有顏色鮮明或對比強烈的插圖，對嬰兒來說更容易看見，也能抓住他們的注意力。以布料或柔軟塑料製作的書（可帶進澡缸）或以堅硬紙板製作的「硬頁書」較容易讓寶寶拿取。

■ 將書放在寶寶構得到的地方

確保書本和玩具同樣容易構得到、拿取和觀看。請記住，與其他物品一樣，寶寶也會把書放進嘴裡。這正是寶寶會做的事。因此，您只應該把可以咬的書放在寶寶構得到的地方。

■ 對您的寶寶說話一整天都說

描述天氣或您在市場挑選了哪些蘋果。談談您在書中看到的圖片，或走在路上看到的事物。問一些問題。經由聆聽，您的孩子可以學到單字、概念和語言運作模式。

■ 鼓勵寶寶發出咕咕、低吼和咕嚕聲

這是寶寶和您溝通的方式，也是寶寶向說話邁進的第一個重要步驟。當寶寶試圖模仿您時，要給予鼓勵。寶寶越常發出聲音，就越能清楚表達自己。多學學牛叫、狗叫和喇叭聲吧！

■ 助寶寶一臂之力！

鼓勵寶寶撿拾餅乾或青豆，觸摸鼻子和腳趾，指向圖片以及抓取玩具。這兩隻小手的肌肉將變得強壯、敏捷，並且可開始翻書。

■ 建立日常例行活動（並且將閱讀包括在內）

例行活動能安撫寶寶情緒，並且讓寶寶學習預測接下來將發生的事。當孩子年齡較長並且自己閱讀時，預測能力將很重要。

■ 唱歌、朗讀、重複

不斷重讀寶寶最喜歡的故事，唱寶寶最喜歡的歌。重複閱讀所帶來的樂趣將加強寶寶的語言發展和寶寶對閱讀的好感。

■ 「讀」寶寶的「心」

當您朗讀書中內容時，要留意寶寶的反應。如果寶寶不喜歡這個故事，先停下來，試試另一本書或換個時間再讀。

如需進一步瞭解如何藉由閱讀讓孩子起步邁向光明未來，請瀏覽 www.ReadingRockets.org。





給家長的 幼兒

教養訣竅

幼兒期的孩子天性好動。您應當藉由活潑和引人入勝的方法，鼓勵孩子繼續從書本和閱讀中發展語言技能。日常經驗中充滿了展開對話和發展語言技能的機會。以下提供的訣竅能讓您用一些好玩方法幫助孩子成為一個快樂而自信的讀書人。每週嘗試一種新的訣竅，看看哪一種對您的孩子效果最好。

■ 不要期待您的孩子可以為一本書坐定不動

幼兒需要動。所以，當您對他們讀書時，如果孩子比劃著故事情節，或只是蹦蹦跳跳、嬉鬧或翻滾，不要擔心。他們或許在動，但也同時在聽。

■ 朗讀童謠、唱歌，並且故意犯錯！

中途停下來，讓孩子說完整句詞或唱出副歌。當孩子熟悉了押韻或模式之後，故意犯錯，讓孩子逮到您的錯誤。

■ 挑選引人入勝的書

內容有動物或機器的書能吸引孩子做動作和發出聲音。有立體折頁或不同觸感材質的書能讓孩子的雙手忙著體驗。有詳細插圖或多張圖片中藏有同樣物體的書是探索和討論的絕佳素材。

■ 閱讀要簡短、簡單和頻繁

幼兒能夠維持注意力的時間比嬰兒短。請尋找簡短而簡單的文字段落。每次讀一點，一天多讀幾次。

■ 鼓勵進行需要說出名字、描述和溝通的遊戲

用所有動物玩偶布置出一個動物園。用玩具車設置一場賽車。讓您的孩子主導，並詢問許多問題。

■ 對幼兒來說，每天都是一場探險

挑選有關日常經驗和感受的書。您的孩子將在書中角色穿衣、吃飯、拜訪、睡午覺和玩耍時產生認同。

■ 問一些問題

耐心聆聽孩子說出的答案。幼兒對世界有著強烈的觀感和有趣的想法。鼓勵孩子告訴您他/她的想法。您將幫助孩子建立語言技能，同時也瞭解哪些事物能激發孩子的興趣。

■ 投其所好

反覆重讀孩子最喜歡的故事。根據孩子最喜歡的事物尋找相關書籍，例如火車、動物、月亮等等。這些書可延長幼兒維持注意力的時間，並且培養他們對閱讀的熱愛。

■ 覺得無趣嗎？

試試換個故事或換個時段再讀。對幼小孩子讀書的主要目的是建立他們對書本的美好經驗，而不是每本書都必須從頭唸到尾。

如需進一步瞭解如何藉由閱讀讓孩子起步邁向光明未來，請瀏覽 www.ReadingRockets.org。



Reading
Rockets



A Union of Professionals
American Federation of Teachers, AFL-CIO



給學齡前兒童 之父母的 | 建議

及早閱讀並經常閱讀。兒童的早年對於愛好閱讀習慣的養成非常重要。開始唸書給孩子聽永遠不會嫌太早！以下訣竅是一些有趣的方法，可幫助您的孩子成為快樂而且有自信的讀者。可以每週嘗試一種新的訣竅。看看什麼對您的孩子最有幫助。

■ 每天一起閱讀。

每天唸書給您的孩子聽。當您和孩子親密地擁抱在一起時，這段時間就成為您們溫暖而關愛的時間。

■ 為每件事情取一個名稱。

談論有趣的字詞或是物體，可以累積孩子的詞彙。例如，「看看那架飛機！那些是飛機的機翼。你知道它們為什麼叫做機翼？」

■ 向孩子表示您非常喜歡閱讀。

告訴您的孩子您非常享受和他/她一起閱讀的樂趣。向孩子表示「說故事時間」是您一天中最喜歡的部分。

■ 以愉悅的聲音閱讀。

以幽默的語調和豐富的表情唸書給您的孩子聽。使用不同的聲音。盡情把您的角色展現出來！

■ 知道何時該停止。

如果您的孩子失去興趣或是注意力不集中，請暫時先將書本放下片刻。

■ 和孩子交流。

討論本書中發生什麼事，指出本頁發生的事情，然後向孩子提問。

■ 不斷重複閱讀。

孩子喜歡的書可以重複唸 100 次！同時也可談論一些寫作方面的事向您的孩子說明我們如何從左至右閱讀，以及字詞之間留空規則。

■ 隨處指出生字。

和孩子談論生活中所見到的文字。要求您的孩子在每次外出時都找出新的字來。

■ 為孩子進行評估。

如果您擔憂孩子在語言發展、聽力或視力方面有任何問題，請儘快與孩子的小兒科醫師或教師連絡。

www.ColorinColorado.org

有關如何幫助孩子閱讀...
以及成功的實際、研究基礎資訊！





給幼稚園兒童 之父母的 | 建議

利用字母、詞彙和聲音進行遊戲！享受語言樂趣可以幫助您的孩子學習解開閱讀的密碼。以下訣竅是一些有趣的方法，可幫助您的孩子成為快樂而且有自信的讀者。可以每週嘗試一種新的訣竅。看看什麼對您的孩子最有幫助。

■ 和您的孩子談話。

要您的孩子談談他在學校一天的情況。鼓勵他講出在學校做的一些事情，或是在休息時玩的遊戲。

■ 說繞口令。

唱歌、閱讀押韻的書籍，以及說繞口令。這些都有助於孩子對於文字的聲音更加敏感。

■ 閱讀書籍並體會其內容。

將孩子唸的書以及生活中發生的事情連系起來。如果讀到有關動物的書籍，可以將它與最近一趟的動物園之旅關聯起來。

■ 使用您孩子的名字。

指出字母與聲音之間的關係。比方：「大軍，『君子』的君跟你的名字發音一樣。軍，君。它們開頭的字母發音都是J」。

■ 用木偶來進行遊戲。

用木偶來進行語言遊戲。可以讓木偶說話：「我的名字是嘉元。我喜歡和我名字有押韻的字。公園和嘉元有押韻嗎？球場和嘉元有押韻嗎？」

■ 邊寫邊說字母。

讓您的孩子在唸出字母發音的同時，用手指寫出這些字母。可以在紙上、沙子上，或是在裝糖的盤子上寫。

■ 把它寫下來。

為小孩準備紙和鉛筆以便於他們寫字。和孩子在一起，將特別的事情寫出一、兩句子。鼓勵孩子使用他們在學校學到的字母和發音。

■ 玩聲音遊戲。

練習將聲音混入字詞當中。問您的孩子：「猜得到這是什麼字嗎？m-o-p」每個聲音比正常拉得久一點。

■ 不斷重複閱讀。

孩子喜歡的書可以重複唸 100 次！！在您唸的同時，可以暫停並詢問孩子有關書上正在敘述的內容。

■ 談論字母與聲音。

幫助孩子學習字母的名稱，以及它們的唸法發音。將它轉換成一個遊戲！「我現在想到一個字母，它的聲音是 mmmmmmm。」

www.ColorinColorado.org

有關如何幫助孩子閱讀...

以及成功的實際、研究基礎資訊！





給一年級兒童 之父母的 | 建議

經常讓孩子有機會大聲地朗讀。鼓勵您的小讀者每天練習！以下訣竅是一些有趣的方法，可幫助您的孩子成為快樂而且有自信的讀者。可以每週嘗試一種新的訣竅。看看什麼對您的孩子最有幫助。

■ 出門要隨身攜帶。

隨身攜帶書本或雜誌，讓您的小孩在必須等候（例如等待醫生看診）的時間也有機會閱讀。隨時找時間閱讀！

■ 只讀一次不夠。

鼓勵您的小孩重新閱讀喜歡的書籍或詩歌。重新閱讀可以幫助兒童提昇閱讀的速度與準確性。

■ 深入瞭解故事的涵意。

可以問孩子他們剛才讀到的故事當中的問題。比方可以問他們：「您認為華盛頓為什麼會這麼做？」

■ 控制電視。

對於小孩而言，閱讀的興趣可能無法和看電視以及玩電動遊戲相比。請鼓勵他們將閱讀培養成一種休閒活動。

■ 有耐心。

當您的孩子嘗試唸出不熟悉生字的發音時，請給他們多一點時間。提醒他們留意字詞的第一個或所有字母。

■ 挑選適合兒童程度的書籍。

幫助您的小孩選擇對他們而言不會太難的書。目標是要提供孩子許多成功的閱讀經驗。

■ 玩詞彙遊戲。

讓您的小孩練習字詞的發音，您可以將字詞從叉子變成傻子再變成沙子；然後從沙子變成沙池再變成砂紙；最後從砂紙變成灑紙。

■ 我唸給您聽，您唸給我聽。

和您的孩子輪流在睡前大聲朗讀書本內容。孩子們會非常喜歡這段和父母共度的特殊時光。

■ 溫柔地指正您的小讀者。

當孩子唸錯時，請溫柔地指出他/她疏忽或讀錯的地方。許多剛開始學習閱讀的小孩會根據字的第一個字母隨便亂猜。

■ 說、說、說！

每天和您的小孩談論有關學校以及家中發生的事情。在您的對話中夾雜一些有趣的字眼，並且要加入您們過去曾經談到的詞彙內容。

■ 寫、寫、寫！

要求您的孩子幫您列出食品購物清單，寫感謝奶奶的便條，或記錄在家中發生的特別事情。在孩子寫的時候，可以鼓勵他們使用在學校學到的字母組成的發音規則。

www.ColorinColorado.org

有關如何幫助孩子閱讀...
以及成功的實際、研究基礎資訊！





給二年級兒童 之父母的 | 建議

想一些方法和您的孩子一起閱讀、寫字，以及說故事。隨時誇獎您的小讀者和新作者！以下訣竅是一些有趣的方法，可幫助您的孩子成為快樂而且有自信的讀者。可以每週嘗試一種新的訣竅。看看什麼對您的孩子最有幫助。

■ 說家庭的故事。

孩子們喜歡聽有關他們家庭的故事。和孩子談論在您年輕時家中發生的趣事。

■ 製作寫作工具箱。

在一個箱子中裝入繪圖和寫作的材料。尋找機會讓孩子寫作，例如寫購物清單、感謝便條或是生日卡片。

■ 成為您孩子的頭號仰慕者。

要求您的孩子把他們在學校寫下的東西大聲地唸出來。要當一個熱情的聆聽者。

■ 再念一次感受意義。

當孩子唸出某個不熟悉的字的時，要求他們把那個句子重讀一次。孩子們經常因為集中精力唸出一個字的發音，而疏忽對內容的理解。

■ 邀請作者上課。

邀請一位作家到孩子的班上談論有關寫作的過程。年幼的兒童如果在第一次嘗試時不能夠坐下並寫出一篇完美的故事，便經常會認為自己不夠聰明。

■ 一起創作一本書。

將紙張摺成一半然後裝訂成一本書。要求您的孩子在每頁上寫下一些句子，然後加上他們自己的插圖。

■ 隨時隨地說故事。

在開車或是搭公車的時候，您和孩子可以輪流在故事中加入更多內容。可以試著讓故事更有趣或是更恐怖一點。

■ 指出文字之間的關係。

解釋相關的文字如何有類似的拼法和意義。例如寫出一個字森，然後將它和例如林這個字比較其關聯。

■ 使用寫作核對清單。

要求小孩製作一份提示核對清單，例如「我寫的所有句子是否都以大寫字母開頭？是/否。」

■ 快、快。

使用您的孩子最近通過識字卡片或電腦練習中學到的新字。有時候這樣可以幫助兒童自動辨識並讀出單字，特別是那些經常用到的字。

www.ColorinColorado.org

有關如何幫助孩子閱讀...
以及成功的實際、研究基礎資訊！





給三年級兒童 之父母的 | 建議

閱讀、談論同時再加上思考！幫助您的孩子找出建立理解的方法，理解是學習閱讀的最終目標。以下訣竅是一些有趣的方法，可幫助您的孩子成為快樂而且有自信的讀者。可以每週嘗試一種新的訣竅。看看什麼對您的孩子最有幫助。

■ 讓書本變得特別。

把閱讀變成一件特別的事情。帶您的小孩到圖書館，幫助他們申請自己的圖書證，和他們一起閱讀，為他們買書作為禮物。在家中安排一個放置書籍的最好位置，甚至最好家中到處都有書。

■ 讓他們再多讀一本。

想一些方法鼓勵您的孩子再多挑選一本讀物。介紹他們閱讀例如《哈利波特》或《格林童話》系列圖書，或是孩子喜歡的作者的另一本著作，或是要求圖書館員為您提供推薦。

■ 學習使用字典。

讓您的小孩看見您使用字典。比方說「嗯，我不確定這個字的意思...我想我要用字典查一查」。

■ 說出您看到以及要做的事。

談論每天的活動，以增加您孩子的背景知識，這對於兒童的聽力與閱讀的理解力非常重要。保持重複的談話模式，例如在一起做飯時、造訪新的地方，或是在看完電視節目之後。

■ 初次寫作會比較困難。

在您的孩子寫作時應給予適時的鼓勵。提醒他/她有關寫作的幾個步驟。沒有人第一次就能夠駕輕就熟的。

■ 提供不同作者的不同作品。

閱讀不同類型的書籍，讓您的小孩接觸不同的寫作風格。有些兒童（特別是男孩）比較偏好非文學類書籍。

■ 教會孩子「閱讀技巧」。

教孩子如何以幾個句子將故事做一總結，或是如何預測故事接下來會發生什麼。這兩種策略都可以幫助小孩的理解與記憶。

■ "我們快到了嗎？"

利用在汽車或是公車上的時間來玩雙關語的遊戲。談論生氣是否有不高興以及活力或精力這兩種意思。看您的孩子能夠想起多少多義詞？當孩子對於某個字詞的認識越深，他們在閱讀時遇到的困難就越少。

www.ColorinColorado.org

有關如何幫助孩子閱讀...

以及成功的實際、研究基礎資訊！

